

¡BUEN PROVECHO!

SEMANA I	LUNES 09/01	MARTES 10/01	MIÉRCOLES 11/01	JUEVES 12/01	VIERNES 13/01
Entrada	Sopa de pollo con fideos	Crema de apio con queso	Minestrón	Crema de auyama	Cruzado criollo
Proteico #1.	Pollo a la naranja	Cordon Blue de Pollo	Pollo a la plancha con pimentón	Pollo en salsa de maíz	Pollo guisado
Proteico # 2.	Salsa Bologna	Asado Negro Criollo	Chuleta Ahumada c/Salsa Dulce	Aguja en Concha de Pan	Came a la Parrilla
Combinado	-----	-----	-----	Pasticho de carne	-----
Contorno #1	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Contorno # 2 Farináceo	Espaguetis / Napoli	Papitas Colombianas con romero	Tallarines salteados con cebollín	Tajadas	Yuca sancochada con mojito de cilantro
Contorno # 3 Vegetales	Ensalada mixta con aguacate	Ensalada de tomate y palmito	Ensalada de pepino y tomate en cubitos con yogurt	Ensalada rallada de repollo y zanahoria	Ensalada de papa, huevo y remolacha
Contorno # 4 Vegetales	Ensalada de berro y manzana con vinagreta	Lechugas mixtas con aderezo de queso	Ensalada de repollo morado y piña	Ensalada Capressa	Ensalada César
<i><u>CONTORNO EXTRA</u></i>	-----	Brócoli gratinado	Plátano homeado con queso	-----	Coliflor gratinado

Este Menú puede estar sujeto a cambios, según la disponibilidad de los alimentos, inconvenientes o imprevistos.

¡BUEN PROVECHO!

SEMANA 2	LUNES 16/01	MARTES 17/01	MIÉRCOLES 18/01	JUEVES 19/01	VIERNES 20/01
Entrada	Crema de ajoporro	Sopa de lagarto	Crema de arvejas	Chupe de pollo	Sopa de lentejas
Proteico #1.	Pollo con champiñones	Pollo a la plancha	Milanesa de pollo en cebollas dulces	Pollo horneado	Chuleta ahumada
Proteico # 2.	Carne guisada	Merluza rebozada con salsa Tártara	Carne a la Vizcaína	Croquetas de atún	-----
Combinado	-----	-----	-----	Pasta Bologna	Pastel de Chucho
Contorno #1	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Contorno # 2 Farináceo	Puré de papas	Tostones	Papa horneada con hierbas	Tajadas	Papitas colombianas con mantequilla, ajo, y perejil
Contorno # 3 Vegetales	Remolacha cocida con vinagreta y cilantro	Ensalada rallada de repollo y zanahoria	Ensalada de aguacate y tomate	Lechugas mixtas, cubitos de queso amarillo con mostaza dulce	Ensalada pepino, cilantro y yogurt
Contorno # 4 Vegetales	Ensalada mixta	Ensalada de gallina	Ensalada Capressa	Ensalada de papa con céleri	Ensalada de remolacha y zanahoria
<u>CONTORNO EXTRA</u>	Tajadas con queso	Acelgas y espinacas gratinadas	Vegetales salteados	Chayota, zanahoria y papa al gratén	-----

Este Menú puede estar sujeto a cambios, según la disponibilidad de los alimentos, inconvenientes o imprevistos.

¡BUEN PROVECHO!

SEMANA 3	LUNES 23/O1	MARTES 24/O1	MIÉRCOLES 25/O1	JUEVES 26/O1	VIERNES 27/O1
Entrada	Caraotas negras	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Sopa de costilla	Crema de maíz
Proteico #1.	Pisillo de pollo	Pollo al horno	Pollo a la plancha	Carne con cebolla y vino	Chop suey de pollo
Proteico # 2.	Carne mechada	Carne guisada con pimentón	Hamburguesa de res	Filete de pescado al limón	Tiritas de carne con soya y ajonjolí
Combinado	-----	-----	-----	Pastel de pollo	-----
Contorno #1	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz chino
Contorno # 2 Farináceo	Tajadas	Papas al vapor	Pan de hamburguesa	Plátano dulce	Papas horneadas
Contorno # 3 Vegetales	Ensalada mixta	Ensalada rallada repollo morado y blanco	Lechuga, tomate, cebolla, pepinillo.	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas, tomate, queso en cubitos)	Berenjena, tomate y calabacín a la plancha
Contorno # 4 Vegetales	Remolacha en cubitos.	Vainitas salteadas	Brócoli y coliflor salteado	Ensalada Rusa	Vegetales salteados
<u>CONTORNO EXTRA</u>	Vegetales gratinados	-----	Papas fritas	Vegetales gratinados	-----

Este Menú puede estar sujeto a cambios, según la disponibilidad de los alimentos, inconvenientes o imprevistos.

¡BUEN PROVECHO!

Enero -Febrero SEMANA I	LUNES 30/01	MARTES 31/01	MIÉRCOLES 01/02	JUEVES 02/02	VIERNES 03/02
Entrada	Sopa de pollo con fideos	Crema de apio con queso	Minestrón	Crema de auyama	Cruzado criollo
Proteico #1.	Pollo a la naranja	Cordon Blue de Pollo	Pollo a la plancha con pimentón	Pollo en salsa de maíz	Pollo guisado
Proteico # 2.	Albóndigas de carne	Asado Negro Criollo	Chuleta ahumada con salsa dulce	Aguja en Concha de Pan	Carne a la parrilla
Combinado	-----	-----	-----	Arroz con Pollo	-----
Contorno #1	Arroz con vegetales	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz con ajoporro	Arroz blanco
Contorno # 2 Farináceo	Espaguetis / Napoli	Papitas colombianas con romero	Tallarines salteados con cebollín	Tajadas	Yuca sancochada con mojito de cilantro
Contorno # 3 Vegetales	Ensalada mixta con aguacate	Ensalada de tomate y palmito	Ensalada de pepino y tomate en cubitos con yogurt	Ensalada rallada de repollo y zanahoria	Ensalada de papa, huevo y remolacha
Contorno # 4 Vegetales	Ensalada de berro y manzana con vinagreta	Lechugas mixtas con aderezo de queso	Ensalada de repollo morado y piña	Ensalada Capressa	Ensalada César
<u>CONTORNO EXTRA</u>	-----	Brócoli gratinado	Plátano homeado con queso	-----	Coliflor gratinado

Este Menú puede estar sujeto a cambios, según la disponibilidad de los alimentos, inconvenientes o imprevistos.